

# Hugsum vistvænt – fyrir líkamann – heimilið og fyrirtækin

## Super 10 Alhliða hreingerningalögur

### Áhrifaríkt hreingerningarefni með 3ja þrepa vikni, (þrívirk)

**Super 10** smýgur inn í óhreinindin, leysir þau upp og sýgur þau loks í sig svo auðvelt verður að skola eða þurrka þau burt. Það er fullkomið til notkunar á heimilum, veitingastöðum, í iðnfyrirtækjum og öllum öðrum fyrirtækjum og stofnunum.

**Super 10** gerir alla erfiða hreingerningavinnu léttari. Þú átt eftir að sjá hvernig það þrengir sér niður í fitu og bletti, fjarlægir fingraför, skóför ofl, ofl.

### Super 10 er þykkni sem blandast út eftir þörfum Algegnasta blandan er 1 á móti 10 eða á mjög óhreint 1 á móti 3

#### Styrkleiki 1:10 við allar almennar hreingerningar.

Blandað í úðabrusa. Úða á nánast allt sem þolir vatn. (Ef eitthvað er ekki alveg öruggt, er gott að prófa á bak við hlutinn, eða inn á hurðum t.d. gamlir málaðir skápar.)

Látið liggja á í smá stund og síðan þurrkað af með votum klút.

**Super 10** er hægt að nota til hreingerningar í t.d. eldhúsi, baðherbergi og öðrum vistarverum.

Notist á vegg, loft, gólf, eldhúsinnréttingar, borðplötur og glugga, vaska, króm emeleraða hluti, flísar, klósettið, innan á baðkarið, allar töskur, plast og vínýl, greiður, burstu ofl. ofl.

**Super 10** er gott sem blettahreinsir á allavega bletti. Svo sem fitubletti, kaffi, blek, liti, varalit, andlitsfarða, blóðbletti (þá þarf sterka blöndu), tyggigúmmí, kennaratyggjó, grasgrænu, berjabláma, bletti í gólfteppum og allskonar gamla bletti, ryðbletti, bletti frá heitavatninu sót ofl.

Úða á, látið liggja í einhverjar mínútur, nuddið aðeins saman og síðan þvegið burt.

#### Super 10 er einnig hægt að nota sem glugga- og spegla fægilög.

Þá þarf aðeins ½ teskeið í ½ lítr af vatni, annars verður of mikil sápa!!

#### Styrkleikinn 1:3 grófhreingerningarlögur.

Frábært í klósettið og á baðvaskinn.

Super 10 er mjög góður til að hreinsa grillið og bakarofninn (hita ofn í 50°C ekki meira, slökkva á hitanum, úða vel inn í ofninn, láta bíða í 5 mínútur, úða aftur og láta bíða í 15 mínútur). Þvo síðan ofninn með grófum blautum klút.

Sama er hægt að gera við mótörinn á bílnum og bátnum. (Varast að bleyta rafkerfi bílsins.) Nota sömu aðferð og við bakarofninn. Síðan er smúlað á eftir með sterkri vatnsbunu. Einnig mjög gott að notast við í sumarbústaðnum.

Öll verfæri, vélar, króm, skóför, flísar og fúgur, gömul málning af hurðarhúnum.

Láið liggja á Super 10 blöndu yfir nótt, fer létt með að taka málninguna eða annað af á eftir.

### Hreingerningarlögur sem fer vel með okkur, umhverfið og náttúruna

## Disinfectant – Sóttthreinsilögur frá GNLD

Notast á staði þar sem bæði þarf að þrifa og sóttthreinsa eins og td á heimilum, opinberum stofnunum, sjúkrahúsum, hótelum, íþróttahúsum, sundlaugum, sólbaðsstofum, gufubaðstöðum ofl stöðum. Maður bara spreypar því á og lætur það vera (óþarfi að strjúka af á eftir).

Eyðir skaðlegum bakteríum svo sem streptocokka, -stafilokokka-, -difteri (taugaveiki), -salmonellu, saurgerlum og allskonar sveppum.

### Efnið felur ekki vonda lykt heldur fjarlægir hana.

### Blandast í hlutföllunum 1:100 (5 ml í 500 ml af vatni í úðabrusa) eða 1:200 (2.5 ml í 500 ml af vatni í úðabrusa).

### Má blandast í kalt og heitt vatn

Sterkari blandan er notuð þar sem meiri sóttthreinsun er þörf.

Hægt að nota með svampi, tusku eða úða á eins og td eldhúsbörð og aðra fleti, skurðarbretti, klósett og vaska, ljósabekki og bekki í gufubaðsklefanum, inn í hjálma. (Þegar búið er að úða þá leifi því bara að vera). Gott á sveppagróður á/í húsum, girðingum og garðhúsgögnum. Frábært á sturtubotna og flísar í sturtum, drepur alla fótsveppamyndun!!

Blandað Disinfectant heldur virkninni í um 1 mánuð.

#### Innihald:

Minna en 5% EDTA. 5-15% Nonjoniskir tensíðar, Kationiskir tensíðar, P.H-gildi (óblandað) 11.75-12,25. Inniheldur engin slípiefni.

Vika efnið í þessum sóttthreinsilegi er það sama og notað er mjólkuriðnaði og finskvinnslu.

Disinfectant er X merkt. (Ertandi fyrir augu). EF efnið kemst í augu, skola vel með rennandi vatni í að minnsta kosti 156 mínútur. Leitið lækni. EF efnið er drukkið, drekka þá mikið vatn og leita lækni. Hafa með sér umbúðirnar.

Geymis þar sem börn ná ekki til.

#### Skaðar vatnalífverur.

Tensíð brotnar niður á náttúrulegan hátt samkvæmt ESB-stöðlum.

Forðast að hella óblönduðum úrgangi beint í niðurfallið.

Engin hættuleg efni myndast við rétta notkun.

Vika efnið í þessum sóttthreinsilegi er það sama og notað er mjólkuriðnaði og finskvinnslu

# Hugsum vistvænt – fyrir líkamann – heimilið og fyrirtækin

---

## LDC má nota á margvíslegan máta.

### Notast sem uppþvottalögur og blandast þá 1 á móti 5

Hægt að nota með köldu, söltu, mjúku og hörðu vatni. Leysir vel upp fitu og er góður í niðurföllin, hreinsar út gömlum rörum.

Góður í allar léttari hreingerningar í eldhúsi, baðherbergi, á flísar, parket, kæliskápinn, til að ná af sóti og fitublettum.

Einnig í sumarbústaðinn, hjólhýsið, bátinn, í útilegur og fl.

Einnig er hægt að þvo allan fatnað (nema visst silki) í höndunum. Svo sem viðkvæm plögg, þrjónavörur, ullarvörur, gardínur ofl.

### LDC fyrir bændur.

Bændur geta notað LDC sápana til allra handþvotta í fjósi fyrir þvottatuskur á júgrin og til að þvo öll fjósatæki, fötur, hylki og fl. Að utan. Einnig er hægt að þrifa júgrin því sápan tekur ekki þessa eðlilegu líkamsfitu af. Blandan fer eftir gæðum vatnsins og prófar hver og enn sig áfram í því efni.

### Olíuþrif á fuglum og dýrum.

Fuglar og önnur dýr sem lenda í olíum eða þvíumlíku er hægt að þvo upp úr LDC og viðhelst fugla- og húðfita dýranna eðlileg. Feldurinn verður meiriháttar fallegur. Einnig er hægt að nota þetta sem baðsápu fyrir td hunda og ketti!

### Mjög góður sem handþvottalögur (fljótandi handsápa) blanda 1 á móti 3

#### Einnig sem baðsápa og raksápa

# Hugsum vistvænt – fyrir líkamann – heimilið og fyrirtækin

## Þetta er sannkallaður HEILSUDRYKKUR !!

**Við lofum ekki eilífri æsku því hún er ekki til !!**

**Við gefum von um betri heilsu því hún er til !!**

Hreint Aloe Vera ásamt jurtablöndu úr m.a. panax ginseng og matricaria kamillu, er leyndardómurinn á bak við þennan mjög svo vinsæla heilsudrykk frá GNLD.

Bætt með ávaxta sætuefnum og öðrum náttúrulegum bragðefnum. Aloe Vera eignast sífellt fleiri áhangendur um allan heim. Aloe Vera er sögulega mjög athyglisverð og umtölud jurtt sem hefur virkilega slegið í gegn á síðari árum, einnig hér á Vesturlöndum.

Heilsudrykkurinn Aloe Vera Plus er framleiddur úr þekktustu og vinsælustu heilsujurtum sem þekkjast: Aloe Vera Barbadosins Miller, Panax Quinquifolius - Siberian Gingseng, Matricaria chamomilla og passionflower (blóm af „byrníkórónu Krists“).

Þessi drykkur er sannkallaður undramjöldur, með alla þá jákvæðu eiginleika og virkni sem þessar plöntur eru þekkar fyrir.

Gríski grasafraeðinginn Dioscordies, skrifaði fyrstu bókina um læknisfræði að því talið er (a.m.k. á Vesturlöndum). Þar greinir hann frá gagnsemi Aloe Vera. Hann mælti með því til notkunar á sár, gegn, kláða, svefnleysi, magakveisu, höfuðverk, hárlösi, áblástri, til húðverndar, gegn sólbruna og sem fegrunarmeðal.

Seinni tíma rannsóknir staðfesta þetta og núna er Aloe Vera mikið notuð sem fyrirbyggjandi efni á víðtækan hátt: Verndar slímhimnur maga og þarma, dregur úr bólgum, gott við ýmsum magakvillum, magasári, gott fyrir meltinguna, dregur úr ofnæmiseinkennum og mart fleira.

### Láttu ekki streituna stela heilsunni frá þér !!!

Streita hefur áhrif á líðan þína á marga vegu. Hún brýtur þig niður, dregur úr þér kraftinn, truflar svefninn, kemur ójafnfægi á tilfinningar þínar og skap ásamt mörgu öðru. Þú ert ekki endilega að vinna í kröfuhörðu, framagjörnu starfi, en ert samt með mikla „streitu“. Fjárhagsleg streita, andleg- og tilfinningaleg streita getur komið að þér úr ýmsum áttum. Jafnvel gleðilegir atburðir eins og það að vera foreldri eða jafnvel að kaupa nýtt hús geta íþyngt þér með auknu álagi og streitu.

Líkami þinn hefur verið álitinn nánast eins og fullkomin vél. En ef þú lætur streituna halda óhindrað áfram, er það eins og ef gleymist að setja olíu á vélina í bílnum... að lokum kemur að því að eitthvað brennur yfir...

Sem betur fer er til örugg og áhrifarík lausn sem hefur hjálpað fólki í gegnum aldirnar við að halda líkama og huga sterkum, heilbrigðum og í fullu fjöri: Aloe Vera. Innri blöð þessarar Sukkulent Aloe Vera plöntu samanstanda af bragðgóðu geli sem inniheldur meira en 200 mismunandi efni, svo sem: mucopolysaccharides, sporefni, kalsíum, magnesíum, forfór, natríum, baríum, járn, bór, kobar, sink, króm, alumínium, mangan, fitusýrur, eggjahvítefni, A, C, og E –vítamín, B2, B6, B1, níacin og kólin.

Aloe Vera Plus heilsudrykkurinn er lausn inn í daglegt streitu ástand og fyllir á orkuforða líkamans á eðlilega hátt.

- Aðeins er notast við „gelið“ sem er inni í blöðum plöntunnar og fyllsta öryggis og eftirlits gætt við vinnslu sem er undir hágæðaeftirliti GNLD.
- Inniheldur mikilvæg steinefni sem eru efnaskiptunum nauðsynleg til orku framleiðslu og stuðla að uppbyggingu orku, sem getur verið skortur á, á tímum líkamlegrar og andlegrar streitu.
- Sætað með mjög litlu magni af ávaxtasykri (fruktosu) og aloe-surgars.

- Daglegur skammtur gefur 170% af daglegri þörf á andoxunarefninu C-vítamín. Þegar líkaminn er undir miklu álagi- streitu, eyðir hann meira magni af öllum „góðum“ efnum eins og steinefnum og vítamínunum.

### Ginseng:

Ginseng er önnur jurtt sem hefur verið notuð í meira en 2000 ár. Margar rannsóknir hafa verið gerðar á eiginleikum Ginseng jurttanna og leiða allar niðurstöður í sömu átt.

Talið er að hún geti komið fólki í andlegt jafnvægi, dregið úr spennu, bætt minni, skert sjón og örvað hugsun (þetta er tekið úr kínverskum lyfjaskrá sem voru gefnar út 49-33 f. Krist). Fyrsta kínverska kennslubókin kom svo út ca. 200 árum síðar og inniheldur hún að mestu sömu upplýsingar svo sem: ráðlagt við streitu, þreytu, rýrnandi afköstum, skort á einbeitingu, öldrunareinkennum og kyndeyfð. Ginseng á að styrkja líkamann og hafa fyrirbyggjandi áhrif gagnvart ýmsum sjúkdómum.

Ginseng inniheldur: fjölmörg steinefni, vítamín og snefilefni sem nauðsynleg eru til aukins heilbrigðis, svo sem: ýmis B- vítamín, sink, kopar, járn, mangan, vanadíum ofl.

### Kamilla:

Kamilla er einnig nefnd kryddbaldursbrá og vex víða á tempraða beltinu.

Kamilla er góð við flestum meltingarfæra sjúkdómum, sérstaklega þó ef einkenning eru tengd streitu. Kamilla er einnig góð við sárnum og bólgum í meltingarvegi, krampaverkjum, niðurgangi og meltingaróreglu. Einnig hefur hún verið notuð með góðum árangri fyrir flogaveik börn. Kamilla er einnig þekkt sem smyrsl við allskonar sárnum og exemi. Talið er að Kamilla sé góð fyrir börn sem eru ofnæmisgjörn.

### Virk efni Kamillu jurttarinnar:

Ilmolur sem innihalda m.a. ásúlan, bísabóló og farnesún. Sykrungar, valaríansýra, flavónar, kúmarín og barksýrur.

**Áhrif:** Græðandi, róandi, sérstaklega fyrir meltingarveginn, eyðir bólgu, stillir hita og styrkir ónæmiskerfið. Græðir og dregur roða úr húð.

Aloe Vera Plus er sannkallaður HEILSUDRYKKUR með margháttaða jákvæða virkni þeirra jurta sem hann er framleiddur úr.

**Innihald:** Kolsýrt vatn, Aloe Vera gel úr Aloe Barbadosins Miller, ávaxtasykur (lítið magn), sýra E 330, jurtasamsetning af Panax ginseng og Matricaria Comomille, náttúruleg bragðefni (sítrónubragð), rotvarnarefni E 202 og E 211.

# Hugsum vistvænt – fyrir líkamann – heimilið og fyrirtækin

## Refreshing Facial Cleanser – Hreinsimjólk

### Innihald:

Avókadó olía, Appelsínublóm, Euphrasia, Villivínviður, sætt Möndluþykkni, Grænt te og Rudbeckia. Aðlagar sig náttúrulega PH gildi húðarinnar.

## Refining Toner – Andlitsvatn án alkóhóls

### Innihald:

Ekta Avókadó olía, Appelsínublóma þykkni, Euphrasia, Villivínviður, sætt Möndluþykkni, Grænt te og Rudbeckia.

Hefur áhrif á náttúrulegt raka-fitujafnvægi húðarinnar. Gott sem rakavatn eftir rakstur.

## Purifying Facial Scrub – Hreinsikrem - skrúbbur

### Innihald:

Duft af Valhnetuskumi, Tröllahnetur, Aloe Vera gel og Kamilla

### Rannsóknir sýna:

30% sléttari húð og 33% mýkri húð eftir eina hreinsun.

## Enriching Moisturizer 1 – Dag- og rakakrem

### Innihald:

Húðörvandi Aminósýrur, Aloe Vera, E-vítamín, Avókadóolía, Appelsínublóma þykkni, Euphrasia, Villivínviður, sætt Möndluþykkni, Rudbeckia og Grænt te. SPF 4

### Rannsóknir sýna:

Eykur raka í húðinni um 67%, verndar collagen og elastin í húðinni fyrir UVA og UVB geislum sólarinnar. Mýkri og sléttari húð.

## Renewing Antioxidant Treatment – Andoxunar - Sindurvara krem

### Innihald:

Náttúrulegt andoxunarefni, E- C- og A vítamín (Retinol), Rudbeckia og Grænt te. ACR (Activated Cellular Response)

Náttúruleg rakagefandi eggjahvítefni og aminósýrur. SPF 4.

### Rannsóknir sýna:

Mýkri húð, fínar hrukkur og línur minnka um 28% á 28 dögum. Örvar og endurnýjar efnaskipti húfrumanna. Andoxunareiginleikar frumanna eykst um 90%. Verndar gegn UVA og UVB geislum sólarinnar.

## Anti-Aging Collagen Cream – Andlitskrem með Collagen

### Innihald:

Vatnsleysanlegt Collagen, Hydroelastin, Mukopolysakkarider, Aloe Vera gel, Skvalderkál, Agúrkuþykkni, Pro-vítamín B5 (Panthenol).

### Rannsóknir sýna:

Meiri en 76% raka í húðinni jafnvel eftir 30 mínútur. Gefur kælandi og rakagefandi tilfinningu, húðin er ekki fitug. Minnar fínar hrukkur og gerir húðina sléttari og mýkri.

## Moisturizing Night Formula – Næturkrem

### Innihald:

Aloe Vera, ekta Svissneskt collagen, A-(Retinol) og E-vítamín, Hydrolyseret elastin, sykurþykkni úr sjávargróðri og önnur mýkjandi efni. Endurnýjar og nærir húðina á meðan þú sefur.

## Aloe Vera gel

### Innihald:

Hreint Aloe Vera, Kamilla, Lindarblóm, Kornblóm, Jóhannesarjurt, Allantoin og Morgunfrú til að styðja við frumuendurnýjun og Pro-vítamín B5 (Panthenol) til að mýkja húðina.

Kælir, græðir og mýkir húðina.

Verndandi fyrir utanaðkomandi áhrifum veðurs, vinda, sólar og mengunar.

## Refreshing Bath and Shower Gel – Sturtusápa

### Innihald:

Aloe Vera, Pro-vítamín B5 (Panthenol), Jóhannesarjurt, Morgunfrú og Balm Mint. Einnig húðnærandi efni og extra mild hreinsiefni. Án olíu.

Skilur húðina eftir mjúka og fína

## Gentle Cleansing Bar – Sápulaus hreinsiefni

### Innihald:

32% rakagefandi efni.

Gott fyrir viðkvæma húð sem þolir illa sápur.

## Moisturizing Hand-Body Lotion – Húð- og handáburður

### Innihald:

Aloe Vera, Pro-vítamín B5 (Panthenol), Kamilla, Glycerin og Bisabolol.

Rannsóknir staðfesta:

45% aukningu á raka húðarinnar, jafnvel 4 tímum eftir að kremið er borið á. Án olíu.

## Rich Revitalizing shampoo and Mild Revitalizing Shampoo

### Innihald:

Vítamín B3 (Niacinamide), Pro-vítamín B5 (Panthenol), Aloe Vera, Kamilla og Witch Hazel.

### Mild shampoo:

Gott fyrir þurrt, litað, viðkvæmt, permanenterað hár og þurran hársvörð.

### Rich shampoo:

Gott sem alhliða fjölskyldusjampó fyrir venjulegt og feitt hár.

## Enriching Conditioner – Hárnæring

### Innihald:

Pro-vítamín B5, (Panthenol), sætt Möndlu þykkni og rakagefandi næringarefni.

Gott fyrir allar tegundir af hári, krullur, permanent, litað ofl.